

体の部位から探す

髪

目

肌

歯と口

喉

胃腸

骨と関節

尿路

血管

心臓

腎部と腰

腎臓

症状から探す

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

ニュース



海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説

< 戻る

バイアグラの
副作用とその対処法

性機能障害（EDと早漏）

バイアグラの副作用とその対処法

4月 11, 2026 - By Dr. Ammu Muralleedharan

バイアグラは一般名をシルデナフィルといい、勃起不全（ED）の治療薬として広く知られています。

陰茎への血流を増やすことで、勃起を得て維持しやすくする薬です。有用な薬として認識されていますが、副作用もあります。これらの副作用を理解しておくことは、生じた時に適切に対処するうえでとても重要です。

ED治療薬にはほかにも、タダラフィル（シアリス）やバルデナフィル（レビトラ）などがあり、それぞれ作用時間や効果の出方に違いがあります。

この記事では、とくにバイアグラについて、代表的な副作用とその発現頻度について詳しく見ていきます。副作用を避けるための実践的なコツについてもまとめています。

目次 (もくじ)

- よくあるバイアグラの副作用
- まれだが重大な副作用
- バイアグラが目にも与える影響
- バイアグラの副作用への対処法と安全に使うためのコツ
- バイアグラを使用を控えるべき人
- まとめ
- よくある質問
- 参考文献
- 免責事項

よくあるバイアグラの副作用

バイアグラにも、ほかの薬と同様に副作用があります。ただし、多くは軽度で一時的なものです。バイアグラの副作用一覧を知り、内容を理解しておくことで、あらかじめ心構えができ、必要な対策も取りやすくなります。

頭痛

最も多い副作用が頭痛です。バイアグラには血管を拡張させる作用があるため、頭部の血管にも影響し、圧が高まったような状態になって軽い頭痛が起こることがあります。危険なものではありませんが、煩わしく



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用
対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿



5月 01, 2026
内分泌系とは？その働きと器官
まとめ



5月 01, 2026
発毛剤の副作用とは？リスクと
その対処法



5月 01, 2026
AGA治療はいつやめるべきか：
続ける期間と中止後に起こるこ

5月 01, 2026
抗生物質の正しい使い方：副作
用と安全に使うための注意点



4月 30, 2026
カルシトニンはどこから来るの
か。分泌源、役割、このホルモ

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

感じることはあります。

鼻づまり

バイアグラは鼻づまりを引き起こすこともあります。これは鼻の中の血管が広がることで、詰まったような感覚が生じるためです。加湿器を使ったり、生理食塩水の点鼻スプレーを使用したりすることで、症状の緩和が期待できます。

ほてり・紅潮

顔や上半身のほてり、赤みもよくある副作用です。これは血管拡張作用によって皮膚への血流が増えるために生じます。多くの場合は一時的なもので、時間の経過とともに自然におさまります。

めまい

バイアグラの使用後に、ふらつきやめまいを感じる人もいます。これは急に血圧が下がることで起こりやすくなります。安静にし、急な立ち上がりや激しい動きを避けることが大切です。

これらの副作用はよく見られるもので、多くは短時間でおさまり、生活習慣の工夫や市販薬などで対処が可能です。

まれだが重大な副作用

ごくまれではありますが、重い副作用を引き起こすことがあります。これらは通常の副作用とは異なり、特に注意が必要です。ここで挙げる症状が出た場合は、ただちに医療機関を受診してください。

持続勃起症

持続勃起症は、勃起が4時間以上続いてしまう状態です。性的興奮とは関係なく起こることがあり、陰茎の組織が障害を受け、放置すると永続的な勃起不全につながる可能性があります。

4時間以上勃起が続く場合は、迷わず救急受診をしてください。

NAION（非動脈炎性前部虚血性視神経症）

NAIONは、ごくまれに片目の急激な視力低下を引き起こす病気です。発症頻度は非常に低いものの、バイアグラとの関連が指摘されているケースがあります。視力の急な低下や視界がかすむなどの変化があれば、服用を中止し、速やかに医師の診察を受けてください。

突発性難聴

バイアグラの服用後に、突然の聴力低下が起こることもあります。これもまれな副作用ですが、耳鳴りの有無にかかわらず発生することがあります。聴こえ方に異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

こうした重い副作用は非常にまれではあるものの、バイアグラは用法用量を守って使用すべき薬であること、そしていつもと違う症状に気づいたら医師に相談する必要があることを示しています。

バイアグラが目を与える影響

バイアグラの副作用のなかでも、とくに懸念されるものの一つが視覚への影響です。目の中にある特定の酵素にも作用することで、一時的な視覚障害が起こることがあります。代表的な症状は次のとおりです。

- 青みがかった視界：物が青みを帯びて見えることがあります。多くは薬の効果が切れるにつれて自然に改善します。
- かすみ目：視界がぼやけることがあります。こちらも通常は薬が体外へ排出されるにつれておさまります。
- 光視症：光に対する過敏さや、明るい光の周囲に輪が見えるといった症状が出る場合があります。

これらの症状の多くは一時的で危険性も低いとされていますが、本人にとっては不安を感じることも少なくありません。症状が強くなったり長引いたりする場合は、重大な病気が隠れていないか確認するためにも、必ず医療機関を受診してください。

LINE

f

Twitter

Instagram

YouTube

バイアグラの副作用への対処法と安全に使うためのコツ

多くの副作用は適切に対処すればコントロール可能です。ここでは、副作用をできるだけ避けるためのポイントと、出てしまった場合の向き合い方をまとめました。

指示どおりに服用する

副作用を最小限に抑えるには、処方されたとおりに服用することが重要です。適切な用量は、体調や効果の出方をふまえて医師が判断します。自己判断で用量を増やすと、副作用のリスクが高まるため、指示された量を守って使用してください。

食べ過ぎを避ける

バイアグラは、食後すぐ、特に脂っこい食事のあとに服用すると、吸収が遅れて効果が弱まる場合があります。十分な効果を得るためには、空腹時か、食後2時間ほどあけてからの服用が望ましいとされています。

アルコールを控えめにする

アルコールは、頭痛や血圧低下、めまいなどの副作用を起こしやすくする要因になります。バイアグラを使用する際は、飲酒量を控えめにする事で、こうした症状のリスクを減らすことができます。

こまめに水分をとる

脱水気味の状態は、めまいや頭痛などの副作用を強めることがあります。服用の前後は、十分な水分をとるよう意識することで、副作用の軽減につながる場合があります。

副作用が出たら休む

ほてりやめまい、頭痛といった一般的な副作用を感じた場合は、いったん休憩を取り、性行為も中断するようにします。無理をせず体を休めることで、身体がバイアグラに慣れる時間を確保できます。

バイアグラを使用を控えるべき人

バイアグラは多くの男性にとって安全に使用できる薬ですが、状況によっては使用を控えるべき人もいます。代表的な例は次のとおりです。

- 硝酸薬を使用している人：硝酸薬と併用すると、血圧が危険なほど急激に低下するおそれがあります。
- 重い心臓病がある人：重度の心疾患がある場合、バイアグラの使用が心血管系に負担をかけることがあります。
- 網膜色素変性症の人：遺伝性の目の病気で、バイアグラ服用により症状が悪化する可能性が指摘されています。
- 腎臓や肝臓に問題がある人：バイアグラは肝臓で代謝され、腎臓から排泄されます。そのため、これらの臓器に障害がある場合、使用を避けるか、慎重な判断が必要です。

持病がある方や不安がある場合は、使用を始める前に、必ず医師に相談してください。

必要に応じて、お薬ショップのような基のオンライン通販や個人輸入代行サービスを通じてバイアグラをネットで購入することもあるかもしれませんが、まずは安全性を最優先に、適切な使用方法を守ることが前提となります。

まとめ

バイアグラはED治療薬として広く使われている一方で、他の薬と同じくさまざまな副作用が起こる可能性があります。副作用の内容を正しく理解しておくことは、薬を安全に使用するうえで欠かせません。

あらかじめ対処法を知っておけば、実際に症状が出た場合でも落ち着いて対応しやすくなります。多くの副作用は一時的で軽度ですが、体調の変化には注意を払い、気になる症状があれば早めに医療機関へ相談することが必要です。

用量・用法を守り、適切な予防策をとることで、バイアグラのメリットを最大限に生かしつつ、リスクを最小限に抑えることができます。自分にとって本当に適した治療法かどうかは、医師と相談しながら判断して



いきましょう。

よくある質問

Q1. 高血圧がありますが、バイアグラは使えますか。

A. 血圧がきちんとコントロールされていれば、使用できる場合もあります。ただし、個々の状態によって判断が異なるため、必ず主治医に相談し、最も安全な選択肢と一緒に検討してください。

Q2. バイアグラの代わりになる自然な治療法はありますか。

A. EDの改善や勃起機能の向上をうたうサプリメントや自然由来の製品は存在しますが、多くは十分な科学的根拠がありません。使用を検討する際は、必ず医師に相談してください。

Q3. バイアグラは毎日飲んでもいいですか。

A. バイアグラは、性行為の約30分～1時間前に「必要時に使用する」薬として処方されるのが一般的です。自己判断で連日服用せず、医療従事者の指示に従って使用してください。

Q4. まれな副作用が出た場合、どうすればいいですか。

A. 視力の低下や視界の異常、4時間以上続く勃起など、重い副作用が疑われる症状が出た場合は、ただちに医療機関を受診してください。

参考文献

Pfizer. Viagra (Sildenafil) [Package Insert]. New York: Pfizer Inc; 2020. Available From: <https://www.pfizer.com>

Maggio, M., & Ceda, G. P. Erectile Dysfunction In Elderly Men. Journal Of Clinical Medicine. 2021 Mar;10(3):332-334. Doi: 10.3390/jcm10030332. Available From: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7942029/>

Yoo, J. S., & Kim, M. Side Effects Of Sildenafil: A Comprehensive Review. Urology Journal. 2021; 18(4): 392-397. Doi: 10.1155/2021/5496231. Available From: <https://www.urologyjournal.org>

Siddiqui, N., & Majid, M. Cardiovascular Risks Of Sildenafil In Men With Pre-Existing Conditions. The American Journal Of Cardiology. 2019 Nov;124(9):1293-1298. Doi: 10.1016/j.amjcard.2019.07.032. Available From: <https://www.journals.elsevier.com/the-american-journal-of-cardiology>

Macleod, L., & Davoren, M. A Review Of Sildenafil's Effects On Vision And Hearing. Journal Of Clinical Ophthalmology. 2020 Dec;13(12):495-502. Available From: <https://www.journals.sagepub.com/journal/jco>

免責事項

こちらのブログで提供される情報は、あくまで教育目的のものであり、専門的な医療アドバイス、診断、治療に代わるものではありません。バイアグラ（シルデナフィル）は処方薬であり、必ず資格を持つ医療従事者の指導のもとで使用してください。薬の使用を開始したり、変更したりする場合は、必ず医師や医療提供者に相談してください。本ブログの著者および発行者は、本情報の利用により生じたいかなる結果についても責任を負いません。



RELATED POSTS



なぜ朝勃ちするの？
4月 5, 2026



性機能・パフォーマンスの向上に
おすすめのEDサプリメント
4月 5, 2026



なぜ朝立ちしなくなった？原因と
改善のヒント
4月 5, 2026

症状

- 老化と肌の問題
- AGA/FAGA
- ストレス管理（気分とエネルギー）
- 免疫力とアレルギー
- 体重管理
- 血圧
- 消化器系の問題
- 骨と関節
- 栄養とライフスタイル
- 性感染症
- 性機能障害（EDと早漏）

クイックリンク

- HOME
- ニュース
- 閲覧履歴
- お気に入り
- カート
- お知らせ
- 新規登録
- ショップに戻る

注文方法

